

14.12.2021

## Mein goldener Faden des Lebens!

Dem immer ein roter Faden vorangeht.



Bis ich erkenne was mit aller Kraft der Reife zur Welt kommen möchte und sich bis zu dieser Erkenntnis wie Gewalt anfühlt.

Nämlich was ich seit Tagen, Wochen, Monaten, Jahren ja, oder sogar Leben plante, wünschte, nährte, alles dafür tat und nun endlich mit enorm großer Macht in Schüben wie eine in Wehen liegende Mutter gebären darf.

Mich einzulassen auf diesen Rhythmus von Leben, das sich in Wellen aufbaut, um einen Reibungslosen Übergang zu erschaffen, damit das Kind mit Freude geboren werden kann.

Unbeeindruckt von der gewaltig scheinenden Herausforderung, die meinen Blick lieber in die Ferne ziehen möchte, nicht ablenken zu lassen.

Meinen Atem spüren und währenddessen jegliche Widerstände, Groll und Hader der alten Rollen der Vergangenheit in die Gegenwart zu transformieren, um die Zukunft voller Zuversicht einzuläuten.

Jetzt meine Augen in die Ferne zu richten, um hinter den Horizont zu schauen und meine Komfortzone, um dessen Möglichkeiten zu erweitern, wie ein Kind, das zur Welt kommt, um sein Leben neu zu beginnen.

Und das göttliche Bewusstsein dessen und in mir und in allem anzuerkennen.

Liebe, Mut und Weisheit

Elisabeth Braun

[www.Spektrum-Heilweise.de](http://www.Spektrum-Heilweise.de)

