

## Identifikation



*Wie ich die Gewohnheit aufgebe mich damit zu identifizieren was ich nicht bin?*

*Ängste, Sorgen, Wut, Ärger, Erfahrungen, Befürchtungen, Schuld Unzulänglichkeit, Hass, Gier und Missernte usw. halten mich im Gefängnis der Identifikation dessen gefangen.*

*Die Identifikation dessen macht es möglich mich in bestimmte Gruppen der z.B. Angstzugehörigkeit einzuteilen. Erkenne ich, dass ich diese Angst nicht bin und identifiziere mich mit diesem Gefühl nicht so kann ich niemals miteinbezogen werden. Ich bin frei und unabhängig.*

*Unabhängigkeit heißt, keine Angst vor den goldenen Strahlen der bedingungslosen Liebe von Großvater Sonne zu haben. Denn in ihrer Gegenwart gibt es keine Angst.*

*Ich bin das was ich schon immer war.*



*Liebe im Herzen*

*Elisabeth Braun*